David Martín Narváez 1º Bach C.

LAUREL

- Nombre científico: *Laurus nobilis*
- Nombre vulgar: Laurel
- Distribución: es una especie común a lo largo de las áreas costeras del norte del Mediterráneo, desde España hasta Grecia y Asia Menor. En Italia crece espontáneamente en las zonas central y sur ya lo largo de las costas.

CARACTERÍSTICAS

El laurel es un pequeño árbol de tronco recto, corteza lisa y grisácea, que alcanza los 10 m de altura y que proyecta una densa sombra. Toda la planta contiene aceites esenciales que la hacen aromática, sobre todo sus hojas, que son persistentes, simples, alternas, de hasta 15 cm de largo, oblongo-lanceoladas, de margen entero —aunque a veces se vean un poco onduladas— y verde oscuras por ambas caras. Las flores son amarillentas, no muy aparentes, y están dispuestas en distintos pies de planta. El fruto es carnoso y negro al madurar (drupa), del tamaño de un guisante.

- Ecología: Crece en lugares de clima suave y fresco como acompañante de otras formaciones arbóreas de hoja caduca, aunque algunas veces forma bosquetes. Suele estar asociado a lugares cercanos al mar, barrancos y vaguadas húmedas y sombrías, sobre cualquier tipo de suelo. No asciende mucho en altitud porque le afectan las heladas.

¿Sabías que...?

El principal uso del laurel es el de sus hojas secas o frescas como condimento para: aromatizar guisos, arroces, legumbres, etc. Esto es debido a sus aceites esenciales, que le confieren un aroma peculiar y que tienen también aplicaciones en medicina y veterinaria. No obstante, es una planta tóxica y, si se abusa de ella, puede causar graves trastornos intestinales, aunque amarga tanto la comida que antes nos daremos cuenta de ello. De hecho, los brotes tiernos contienen un precursor del cianuro.

El laurel aparece en los catálogos de especies protegidas o amenazadas de las comunidades de Andalucía y Valencia.

Es una planta muy usada en jardinería por su valor ornamental.