Alba Fuentes Díaz 1º Bach C.

PALMITO

Nombre científico: *Chamaerops humilis*

Nombre común: Palmito

Distribución: Habita en la región mediterránea, desde Portugal y Marruecos hasta Malta.

CARACTERÍSTICAS

El palmito es una palmera arbustiva que puede alcanzar en ocasiones el porte de un arbolito de hasta 4 m de alto —y, excepcionalmente, hasta 8— y 35 cm de diámetro. De forma natural el tronco está cubierto por las hojas viejas secas (marcescentes) o sus restos. Las hojas semejan abanicos, pues son simples, persistentes, palmadas y muy grandes. La lámina mide 11-43 cm de largo por 7-60 cm de ancho, está dividida en segmentos de unas tres cuartas partes de su radio que son más o menos triangulares, pero muy estrechos, y vienen acompañados de algunas fibras pardas. Tienen un rabillo espinoso de 8,5-55 cm de largo por 0,2-1,5 cm de ancho..

ECOLOGÍA

Crece en zonas secas o áridas muy soleadas. Es indiferente al tipo de suelo pudiendo crecer en zonas muy rocosas o arenosas. También resiste los ambientes cercanos al mar con vientos salinos. Sus formaciones se denominan palmitares y habita desde el nivel del mar hasta los 1100 m de altitud.

¿Sabías que…?

Las hojas son muy fibrosas y de ellas se extraen unas hebras denominadas 'crin vegetal', que se usan en la confección de cestas, cordeles o escobas.

Las yemas de las hojas, la médula de sus tallos y la hoja modificada (espata) de la inflorescencia, cuando son tiernas, se pueden comer frescas o en conserva. Esto ha provocado, sobre todo en tiempos de escasez, la pérdida de muchos ejemplares, ya que su extracción conlleva inevitablemente —excepto en el caso de la espata— la muerte de la planta. Los dátiles maduros, llamados en Cataluña 'dátiles de raposa', también se pueden comer, aunque carecen de valor culinario porque son muy astringentes debido a la abundancia de taninos. Más recientemente se usa como planta ornamental y para recuperar terrenos degradados en sus zonas de origen.

El dicho popular «Estar como un palmito» indica que uno está elegante y limpiamente vestido.